

**Расписание уроков 5-11 классы  
на 2025-2026 учебный год**

| День недели                 | Урок | 5 а класс           |      | 5б класс            |      | 6а класс            |      | 6б класс            |      | 6в класс            |      |
|-----------------------------|------|---------------------|------|---------------------|------|---------------------|------|---------------------|------|---------------------|------|
|                             |      | Предмет             | Балл | Предмет             | Балл | Предмет             | Балл | Предмет             | Балл | Предмет             | Балл |
| <b>Понедельник</b>          |      | Разговоры о важном* |      | Разговоры о важном* |      | Разговоры о важном* |      | Разговоры о важном* |      | Разговоры о важном* |      |
|                             | 1    | Русский язык        | 8    | История             | 5    | Русский язык        | 12   | ИЗО/музыка          | 3/1  | Математика          | 13   |
|                             | 2    | История             | 5    | Русский язык        | 8    | ИЗО/музыка          | 3/1  | Литература          | 6    | Математика          | 13   |
|                             | 3    | Иностранный язык    | 9    | Труд                | 4    | Биология            | 8    | Русский язык        | 12   | ИЗО/музыка          | 3/1  |
|                             | 4    | Родной язык         | 8    | Иностранный язык    | 9    | Иностранный язык    | 11   | Математика          | 13   | Русский язык        | 12   |
|                             | 5    | Труд                | 4    | Родной язык         | 8    | Математика          | 13   | Иностранный язык    | 11   | Родной язык         | 12   |
|                             | 6    |                     |      |                     |      | Родной язык 12      |      | Родной язык 12      |      | История 8           |      |
| <b>Итого баллов за день</b> |      | <b>34</b>           |      | <b>34</b>           |      | <b>59</b>           |      | <b>57</b>           |      | <b>61</b>           |      |
| <b>Вторник</b>              | 1    | Литература          | 4    | Математика          | 10   | История             | 8    | Биология            | 8    | География           | 7    |
|                             | 2    | Математика          | 10   | Литература          | 4    | Иностранный язык    | 11   | Литература          | 6    | Литература          | 6    |
|                             | 3    | Иностранный язык    | 9    | Физкультура         | 2    | Математика          | 13   | История             | 8    | Биология            | 8    |
|                             | 4    | История             | 5    | Русский язык        | 8    | Математика          | 13   | Русский язык        | 12   | Родной язык         | 12   |
|                             | 5    | Русский язык        | 8    | История             | 5    | Литература          | 6    | Математика          | 13   | Иностранный язык    | 11   |
|                             | 6    | ИЗО/музыка          | 1    | Иностранный язык    | 9    | Биология            | 8    | Математика          | 13   | Физкультура         | 4    |
|                             | 7    |                     |      |                     |      |                     |      |                     |      |                     |      |
| <b>Итого баллов за день</b> |      | <b>37</b>           |      | <b>38</b>           |      | <b>59</b>           |      | <b>60</b>           |      | <b>48</b>           |      |
| <b>Среда</b>                | 1    | Математика          | 10   | ИЗО/музыка          | 1    | История             | 8    | Литература          | 6    | Родной язык         | 12   |
|                             | 2    | Математика          | 10   | География           | 7    | Русский язык        | 12   | Русский язык        | 12   | Физкультура         | 4    |
|                             | 3    | Биология            | 10   | Математика          | 10   | Литература          | 6    | История             | 8    | Труд                | 3    |
|                             | 4    | Родной язык         | 8    | Математика          | 10   | Труд                | 3    | Физкультура         | 4    | Русский язык        | 12   |
|                             | 5    | Физическая культура | 2    | Родной язык         | 8    | Математика          | 13   | Труд                | 3    | История             | 8    |
|                             | 6    | География           | 7    | Биология            | 10   | Физкультура         | 4    | Иностранный язык    | 11   | Русский язык        | 12   |

| День недели          | Урок | 5а класс            |      | 5б класс         |      | 6а класс                |      | 6б класс                |      | 6в класс                |      |
|----------------------|------|---------------------|------|------------------|------|-------------------------|------|-------------------------|------|-------------------------|------|
|                      |      | Предмет             | Балл | Предмет          | Балл | Предмет                 | Балл | Предмет                 | Балл | Предмет                 | Балл |
|                      | 7    |                     |      |                  |      |                         |      |                         |      |                         |      |
| Итого баллов за день |      | 47                  |      | 46               |      | 46                      |      | 44                      |      | 51                      |      |
| Четверг              | 1    | Русский язык        | 8    | Иностранный язык | 9    | География               | 7    | Математика              | 13   | Литература              | 6    |
|                      | 2    | Родной язык         | 8    | Математика       | 10   | Русский язык            | 12   | Иностранный язык        | 11   | Русский язык            | 12   |
|                      | 3    | Математика          | 10   | История          | 5    | Русский язык            | 12   | Русский язык            | 12   | Биология                | 8    |
|                      | 4    | История             | 5    | Русский язык     | 8    | Литература              | 6    | Труд                    | 3    | Математика              | 13   |
|                      | 5    | Литература          | 4    | Труд             | 4    | Родной язык             | 12   | Родной язык             | 12   | Математика              | 13   |
|                      | 6    | Труд                | 4    | Литература       | 4    | Физкультура             | 4    | География               | 7    | Иностранный язык        | 11   |
|                      | 7    |                     |      |                  |      | Россия – мои горизонты* |      | Россия – мои горизонты* |      | Россия – мои горизонты* |      |
|                      |      |                     |      |                  |      |                         |      |                         |      |                         |      |
| Итого баллов за день |      | 39                  |      | 40               |      | 53                      |      | 58                      |      | 63                      |      |
| Пятница              | 1    | Литература          | 4    | Русский язык     | 8    | Математика              | 13   | Биология                | 8    | История                 | 8    |
|                      | 2    | Иностранный язык    | 9    | Русский язык     | 8    | История                 | 8    | Русский язык            | 12   | Математика              | 13   |
|                      | 3    | Русский язык        | 8    | Литература       | 4    | Иностранный язык        | 11   | Математика              | 13   | Литература              | 6    |
|                      | 4    | Русский язык        | 8    | Математика       | 10   | Русский язык            | 12   | История                 | 8    | Труд                    | 3    |
|                      | 5    | Математика          | 10   | Родной язык      | 8    | Труд                    | 3    | Физкультура             | 4    | Русский язык            | 12   |
|                      | 6    | Физическая культура | 3    | Физкультура      | 3    | Родной язык             | 12   | Родной язык             | 12   | Иностранный язык        | 11   |
|                      | 7    |                     |      |                  |      |                         |      |                         |      |                         |      |
| Итого баллов за день |      | 42                  |      | 41               |      | 59                      |      | 57                      |      | 53                      |      |

| День недели          | Урок | 7а класс            |      | 7б класс            |      | 8а класс            |      | 8б класс            |      | 8в класс            |      |
|----------------------|------|---------------------|------|---------------------|------|---------------------|------|---------------------|------|---------------------|------|
|                      |      | Предмет             | Балл | Предмет             | Балл | Предмет             | Балл | Предмет             | Балл | Предмет             | Балл |
| Понедельник          |      | Разговоры о важном* |      | Разговоры о важном* |      | Разговоры о важном* |      | Разговоры о важном* |      | Разговоры о важном* |      |
|                      | 1    | География           | 6    | Русский язык        | 11   | Химия               | 10   | Геометрия           | 10   | История             | 8    |
|                      | 2    | Алгебра             | 10   | Родной язык         | 11   | Иностранный язык    | 9    | Алгебра             | 9    | Химия               | 10   |
|                      | 3    | Родной язык         | 11   | Родной язык         | 11   | История             | 8    | Химия               | 10   | Геометрия           | 10   |
|                      | 4    | Труд                | 2    | Алгебра             | 10   | Русский язык        | 7    | История             | 8    | Физкультура         | 2    |
|                      | 5    | Русский язык        | 11   | История             | 6    | Геометрия           | 10   | Литература          | 4    | Биология            | 7    |
|                      | 6    | Литература          | 4    | География           | 6    | Музыка (0,5)        | 1    | Физкультура (0,5)   | 2    | Литература          | 4    |
| Итого баллов за день |      | 44                  |      | 55                  |      | 45                  |      | 43                  |      | 41                  |      |

|                      |      |                          |      |                          |      |                          |      |                          |      |                         |      |
|----------------------|------|--------------------------|------|--------------------------|------|--------------------------|------|--------------------------|------|-------------------------|------|
| Вторник              | 1    | Иностранный язык         | 10   | Геометрия                | 12   | Физика                   | 13   | Информатика              | 7    | Русский язык            | 7    |
|                      | 2    | Физика                   | 8    | ИЗО/Музыка               | 1    | Биология                 | 7    | Русский язык             | 7    | Обществознание          | 5    |
|                      | 3    | Геометрия                | 12   | Русский язык             | 11   | Русский язык             | 7    | Иностранный язык         | 9    | Иностранный язык        | 9    |
|                      | 4    | ИЗО/Музыка               | 1    | Физика                   | 8    | Русский язык             | 7    | Обществознание           | 5    | Биология                | 7    |
|                      | 5    | История                  | 6    | Иностранный язык         | 10   | Физкультура              | 2    | Физика                   | 13   | Русский язык            | 7    |
|                      | 6    | Русский язык             | 11   | Информатика              | 4    | Обществознание           | 5    | ОБЗР                     | 3    | Физика                  | 13   |
|                      | 7    |                          |      |                          |      | Иностранный язык         | 9    | Русский язык             | 7    | Музыка                  | 1    |
| Итого баллов за день |      | 48                       |      | 46                       |      | 48                       |      | 44                       |      | 49                      |      |
| Среда                | 1    | Русский язык             | 11   | Геометрия                | 12   | Химия                    | 10   | Иностранный язык         | 9    | Геометрия               | 10   |
|                      | 2    | Иностранный язык         | 10   | Алгебра                  | 10   | История                  | 9    | Химия                    | 10   | Алгебра                 | 9    |
|                      | 3    | Алгебра                  | 10   | Биология                 | 7    | География                | 5    | Геометрия                | 10   | Русский язык            | 7    |
|                      | 4    | Геометрия                | 12   | Русский язык             | 11   | Алгебра                  | 9    | География                | 5    | Химия                   | 10   |
|                      | 5    | Физкультура              | 2    | Физкультура              | 2    | Геометрия                | 10   | Литература               | 4    | География               | 4    |
|                      | 6    | Родной язык              | 11   | Родной язык              | 11   | Литература               | 4    | Алгебра                  | 9    | Труд (технология)       | 1    |
| День недели          | Урок | 7а класс                 |      | 7б класс                 |      | 8а класс                 |      | 8б класс                 |      | 8в класс                |      |
|                      |      | Предмет                  | Балл | Предмет                  | Балл | Предмет                  | Балл | Предмет                  | Балл | Предмет                 | Балл |
|                      | 7    | Биология                 | 7    | Труд                     | 2    | Родной язык              | 7    | Родной язык              |      | Родной язык             | 7    |
| Итого баллов за день |      | 56                       |      | 53                       |      | 54                       |      | 54                       |      | 47                      |      |
| Четверг              | 1    | Русский язык             | 11   | История                  | 6    | Физика                   | 13   | Биология                 | 7    | Информатика             | 7    |
|                      | 2    | История                  | 6    | География                | 6    | Алгебра                  | 9    | Физика                   | 13   | Иностранный язык        | 9    |
|                      | 3    | Родной язык              | 11   | Литература               | 4    | Информатика              | 7    | Иностранный язык         | 9    | Алгебра                 | 9    |
|                      | 4    | География                | 6    | Русский язык             | 11   | Вероятность и статистика | 9    | Физкультура              | 2    | Физика                  | 13   |
|                      | 5    | Литература               | 4    | Вероятность и статистика | 10   | Иностранный язык         | 9    | Вероятность и статистика | 9    | История                 | 9    |
|                      | 6    | Вероятность и статистика | 10   | Иностранный язык         | 10   | Родной язык              | 7    | Родной язык              | 7    | Родной язык             | 7    |
|                      | 7    | Россия – мои горизонты*  |      | Россия – мои горизонты*  |      | ОБЗР                     | 3    | Музыка (0,5) 1           |      | физкультура (0,5) 2     |      |
|                      |      |                          |      |                          |      | Россия – мои горизонты*  |      | Россия – мои горизонты*  |      | Россия – мои горизонты* |      |
| Итого баллов за день |      | 48                       |      | 47                       |      | 57                       |      | 48                       |      | 56                      |      |
| Пятница              | 1    | Информатика              | 4    | Труд                     | 2    | Биология                 | 7    | Алгебра                  | 9    | ОБЗР                    | 3    |
|                      | 2    | Труд                     | 2    | Алгебра                  | 10   | Родной язык              | 7    | Родной язык              | 7    | Родной язык             | 7    |
|                      | 3    | Иностранный язык         | 10   | Литература               | 4    | Физкультура              | 2    | История                  | 9    | Алгебра                 | 9    |
|                      | 4    | Алгебра                  | 10   | Иностранный язык         | 10   | Алгебра                  | 9    | География                | 5    | Литература              | 4    |
|                      | 5    | История                  | 6    | Физика                   | 8    | География                | 5    | Русский язык             | 7    | Иностранный язык        | 9    |

|                      |      |                     |      |                         |      |                          |      |                          |      |                          |   |
|----------------------|------|---------------------|------|-------------------------|------|--------------------------|------|--------------------------|------|--------------------------|---|
|                      | 6    | Физика              | 8    | История                 | 6    | Труд (технология)        | 1    | Биология                 | 7    | Вероятность и статистика | 9 |
|                      | 7    | Физкультура         | 2    | Физкультура             | 2    | Литература               | 4    | Труд (технология)        | 1    | География                | 5 |
| Итого баллов за день |      | 42                  |      | 46                      |      | 35                       |      | 45                       |      | 46                       |   |
| День недели          | Урок | 9 а класс           |      | 9 б класс               |      | 10 класс                 |      | 11 класс                 |      |                          |   |
|                      |      | Предмет             | Балл | Предмет                 | Балл | Предмет                  | Балл | Предмет                  | Балл |                          |   |
| Понедельник          |      | Разговоры о важном* |      | Разговоры о важном*     |      | Разговоры о важном*      |      | Разговоры о важном*      |      |                          |   |
|                      | 1    | Информатика         | 7    | Алгебра                 | 7    | ОБЗР                     | 2    | Литература               | 8    |                          |   |
|                      | 2    | Физика              | 13   | Информатика             | 7    | История                  | 5    | География                | 3    |                          |   |
|                      | 3    | Геометрия           | 8    | Иностранный язык        | 9    | Физика                   | 12   | История                  | 5    |                          |   |
|                      | 4    | Иностранный язык    | 9    | Русский язык            | 6    | Физика                   | 12   | Химия                    | 11   |                          |   |
|                      | 5    | Алгебра             | 7    | Физика                  | 13   | Физкультура              | 1    | Иностранный язык         | 8    |                          |   |
|                      | 6    | Русский язык        | 6    | Труд (технология)       | 4    | Литература               | 8    | Информатика              | 6    |                          |   |
|                      | 7    |                     |      |                         |      |                          |      | Физкультура              | 1    |                          |   |
| Итого баллов за день |      | 50                  |      | 46                      |      | 40                       |      | 42                       |      |                          |   |
| Вторник              | 1    | Биология            | 7    | Литература              | 7    | Обществознание           | 5    | Геометрия                | 11   |                          |   |
|                      | 2    | Химия               | 12   | Обществознание          | 5    | Информатика              | 6    | Алгебра                  | 10   |                          |   |
|                      | 3    | Обществознание      | 5    | Родной язык             | 6    | Химия                    | 11   | Физика                   | 12   |                          |   |
|                      | 4    | География           | 5    | Химия                   | 12   | Иностранный язык         | 8    | Физика                   | 12   |                          |   |
|                      | 5    | Русский язык        | 6    | Геометрия               | 8    | Алгебра                  | 10   | Русский язык             | 9    |                          |   |
|                      | 6    | Родной язык         | 6    | География               | 5    | Геометрия                | 11   | Литература               | 8    |                          |   |
|                      | 7    | Литература          | 7    | Физкультура             | 2    | Алгебра                  | 10   |                          |      |                          |   |
| Итого баллов за день |      | 48                  |      | 45                      |      | 61                       |      | 62                       |      |                          |   |
| Среда                | 1    | Биология            | 7    | Второй иностранный язык | 9    | Родной язык              | 9    | Обществознание           | 5    |                          |   |
|                      | 2    | Родной язык         | 6    | Физика                  | 13   | Обществознание           | 5    | Алгебра                  | 10   |                          |   |
|                      | 3    | Иностранный язык    | 9    | История                 | 8    | Биология                 | 7    | Алгебра                  | 11   |                          |   |
|                      | 4    | История             | 8    | Родная литература       | 7    | Алгебра                  | 10   | Иностранный язык         | 8    |                          |   |
|                      | 5    | Физика              | 13   | Русский язык            | 6    | Геометрия                | 11   | Биология                 | 7    |                          |   |
|                      | 6    | Физика              | 13   | Иностранный язык        | 9    | Вероятность и статистика | 10   | Родной язык              | 9    |                          |   |
|                      | 7    | Физкультура         | 2    | Биология                | 7    | Иностранный язык         | 8    | Вероятность и статистика | 10   |                          |   |
| Итого баллов за день |      | 58                  |      | 59                      |      | 60                       |      | 60                       |      |                          |   |
| Четверг              | 1    | Алгебра             | 7    | Родной язык             | 6    | Русский язык             | 9    | История                  | 5    |                          |   |
|                      | 2    | История             | 8    | Алгебра                 | 7    | Литература               | 8    | Физкультура              | 1    |                          |   |
|                      | 3    | Труд (технология)   | 4    | География               | 5    | География                | 3    | ЭК по физике             | 12   |                          |   |

|                             |   |                         |    |                         |    |                                |    |                              |    |                         |
|-----------------------------|---|-------------------------|----|-------------------------|----|--------------------------------|----|------------------------------|----|-------------------------|
|                             |   |                         |    |                         |    |                                |    |                              |    |                         |
|                             | 4 | Информатика             | 7  | История                 | 8  | Индивидуальный проект          | 5  | Русский язык                 | 9  |                         |
|                             | 5 | География               | 5  | Литература              | 7  | Физкультура                    | 1  | Литература                   | 8  |                         |
|                             | 6 | Литература              | 7  | Физика                  | 13 | ЭК «Информационные технологии» | 6  | ОБЗР                         | 2  |                         |
|                             |   |                         |    |                         |    | Родной язык                    | 9  | Родной язык                  | 9  |                         |
|                             | 7 | Россия – мои горизонты* |    | Россия – мои горизонты* |    |                                |    |                              |    |                         |
|                             |   |                         |    |                         |    | Россия – мои горизонты*        |    | Россия – мои горизонты*      |    | Россия – мои горизонты* |
| <b>Итого баллов за день</b> |   | <b>38</b>               |    | <b>46</b>               |    | <b>41</b>                      |    | <b>46</b>                    |    |                         |
| <b>Пятница</b>              | 1 | Русский язык            | 6  | Геометрия               | 8  | История                        | 5  | Иностранный язык             | 8  |                         |
|                             | 2 | Химия                   | 12 | Информатика             | 7  | Алгебра                        | 10 | Обществознание               | 5  |                         |
|                             | 3 | Геометрия               | 8  | Химия                   | 12 | Геометрия                      | 11 | Родная литература            | 8  |                         |
|                             | 4 | Иностранный язык        | 9  | Русский язык            | 6  | Русский язык                   | 9  | Алгебра                      | 10 |                         |
|                             | 5 | Второй иностранный язык | 9  | Иностранный язык        | 9  | Родная литература              | 8  | Алгебра                      | 10 |                         |
|                             | 6 | Родная литература       | 7  | ОБЗР                    | 3  | Литература                     | 8  | ЭК Информационные технологии | 6  |                         |
|                             | 7 | ОБЗР                    | 3  | Биология                | 7  | Иностранный язык               | 8  | Геометрия                    | 11 |                         |
|                             |   |                         |    |                         |    |                                |    |                              |    |                         |
| <b>Итого баллов за день</b> |   | 54                      |    | 52                      |    | 59                             |    | 58                           |    |                         |

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины; Родной язык – родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации.

Расписание уроков для 11-х классов составлено с учетом включения 1 часа по учебному предмету Обществознание. Расписание уроков для 11-х классов с включением в него 2-х часов по учебному предмету Обществознание можно составлять на основе расписания уроков для 10-х классов, заменив в любой из дней 1 час геометрии на 1 час алгебры.

\*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).